

Sakspapirer til Årsmøte Østensjø IBK 21.mars 2024

Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2 Velge dirigenter

Sak 3 Velge protokollførere

Sak 4 Velge to medlemmer to å underskrive protokollen

Sak 5 Godkjenne forretningsorden

Sak 6 Godkjenne innkallingen

Sak 7 Godkjenne sakslisten

Sak 8 Behandle idrettslagets årsberetning

Sak 9 Behandle

- a. Idrettslagets regnskap
- b. Styrets økonomiske beretning
- c. Kontrollutvalgets beretning

Sak 10 Behandle saker som fremgår av godkjent saksliste

Sak 11 Fastsette

- a. Medlemskontingent på minst 50 kr
- b. Eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
- c. Styrets honorar

Sak 12 Vedta idrettslagets budsjett

Sak 13 Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 14 Velge:

- a. Styre med leder, nestleder, fem styremedlemmer og et varamedlem
- b. Kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem
- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- d. Valgkomite med leder, medlem og vara

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet.

Sak 15: Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ved spørsmål om årsmøtet, kan Tom-Erik Valsø kontaktes på ostensjoibk@gmail.com

Med vennlig hilsen

Styret

Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2 Velge dirigenter

Sak 3 Velge protokollførere

Sak 4 Velge to medlemmer to å underskrive protokollen

Sak 5 Godkjenne forretningsorden

Forretningsorden for gjennomføring av årsmøte i Østensjø IBK

Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne

forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må "rekke opp hånden"

2.Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere

forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg

og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

-sette strek for de inntegnede talere

-sette strek for nye forslag

-øke antall innlegg

-endre taletiden eller gi taletid til personer uten talerett

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må få ordet av dirigent.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som kommer frem av saklisten trekkes uten at

årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken

sak det skal stemmes. Dersom det ønskes anonym stemmegivning, så stemmes man på papir.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å

føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som

er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall

stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Sak 6) Godkjenne innkalling

Sak 7) Godkjenne saksliste

Sak 8) Årsberetning

Årsberetning Østensjø Innebandyklubb 2023/2024

Styrets sammensetning

Styreleder: Tom-Erik Valsø

Nestleder: Caroline Saastad

Styremedlemmer:

Anne Wike

Vivi Almaas

Vidar Bergersen

Marius Dybdahl

Ole Petter Habberstad

Varamedlem: Ingen

Kontrollutvalg

Leder: Sigbjørn Nerland

Medlem: Nicolai Olsen

Varamedlem:

Valgkomité

Leder: Gro Alice Ytreøy

Medlemmer: Anne Marie Lossius

Varamedlem: Hanne Krog

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Styrets arbeid

I 2023 ble det avholdt 10 ordinære og ett ekstraordinært styremøte. Styret behandlet 30 saker. Styremøter har blitt gjennomført digitalt og fysisk.

Styret har i år hatt vært en person mindre enn ønsket, og dette har påvirket hva styret har kunnet jobbe med. Det har vært viktig å gi gode rammer til de aldersbestemte spillerne, samtidig som vi skulle opprettholde elitelag i tillegg til dame2 og 3 herrelag. Klubben har gjennomført minirunde, anskaffet nye vant og deltatt med 2 trenere på ung trener programmet til Oslo idrettskretts, gjennomført juleavslutning. Vi har også forsøkt å vedlikehold klubbhåndboka med viktige rutiner slik at senere styremedlemmer kan bruke denne, spesielt årshjulet.

Medlemsoversikt:

182 medlemmer, 68 menn, 114 kvinner

Alder	Menn	Kvinner
2003 og eldre	43	30
2004	0	3
2005	0	7
2006	0	4
2007	0	1
2008	0	7
2009	3	3
2010	2	2
2011	1	9
2012	10	8
2013	2	8
2014	0	7
2015	3	12
2016	0	1
2017	1	9
Sum	68	114

Klubben har ved utløpet av 2022 ti dommere. Disse har representert klubben på dommersiden som dommere eller observatører:

Inge Haug, Noah Henriksen, Jon Aage Meller, Stig Ramberg, Victoria Saastad, Frank Taaje, Henrik Diedrichsen Østeby, Blerim Zogaj.

Nye ungdomsdommere: Silje Stokke , Iben M U Henriksen , Maria Fahlstrøm , Kashvi Manglesh , Viktoria R Stokke Og Mio Dybdahl. Disse er alle nyutdannede, de var på første kurs i november 2023. De er satt opp til å dømme G11 aktivitetsrunde 7 13. april

Våre lag:

J6-7: her har vi for øyeblikket 10 jenter i treningsgruppen. Ni født i 2017 og en i 2016. Vi startet høsten med å forklare hvordan holde en bandykølle. Nå viser de fleste barna stor interesse, og synes innebandy er gøy! Vi trenere ser en enormt stor utvikling fra august til idag. Etter nyttår startet vi med minirunder, noe jentene synes er stor stas. På trening har lek med kølle og ball hovedfokus.

For at vi ikke skal miste barn til andre aktiviteter er det veldig fint om denne gruppen fortsetter med trening torsdager på Østensjø skole også sesongen 2024/25.

Trenere: Bergljot Neverdal og John Henry Strupstad

J8-9: J8/9: her har vi for øyeblikket 17 jenter i treningsgruppen (på papiret, det kan virke som 1-2 har sluttet). Tolv født i 2015, fem i 2014. Størsteparten av jentene er ivrige på trening og synes minirundene er veldig morsomme. Vi trenere ser en fin utvikling i tekniske ferdigheter. Samtidig legger vi vekt på at barna skal ha det gøy på trening. Vi har deltatt med 1-2 lag i alle sesongens minirunder.

Nivåforskjellene er relativt store innad i gruppen, og vi skal diskutere med gruppen over oss om det kan være hensiktsmessig med en litt annen aldersfordeling i gruppene fra og med høsten.

Trenere: Steinar Skomedahl og John Henry Strupstad.

J10-11: Kalle

J12-13 J13 består av 9 spillere, født 2010 og 2011. I tillegg hospiterer en J11-spiller født 2012. Dette er samme antall som for ett år siden. Laget trener to ganger i uka.

Laget spiller som kombinert lag Østensjø/MASK i J13-serien i år. Dette samarbeidet har vært veldig vellykket, og er noe vi vil fortsette med også neste sesong.

Tre av spillerne på J13 har også hospitert opp på J15.

Laget vil spille J13 også neste sesong.

Lagleder og trener: Christian Fahlstrøm

Assistenttrener: Frode Christiansen

J14-15. J15 består av 11 spillere født 2008 og 2009, hvorav de fleste er født 2008. Laget har litt færre spillere enn for ett år siden, og har hatt med tre spillere fra J13 som hospitanter. Laget spiller i OABR J15-

serie i inneværende sesong. Det har vært en god sportslig utvikling denne sesongen. Laget fikk 4.plass i NM J15 i år, og var kun ett mål unna bronse.

Flere av spillerne har deltatt på terninger med Damer 2, og to av dem har spilt fast på D2-laget. Vi har også hatt fem spillere på dommerkurs.

Laget vil spille neste sesong som J17.

Lagledelse 2022/23:

Lagleder: Christian Fahlstrøm

Trener: Are Høst Bruun

Assistenttrener: Anders Henriksen

Hjemmekampansvarlig: Hanne Krog

G6-8: Startet sesongen med at alle bortsett fra tre 2015-gutter sluttet. I løpet av sesongen er det gjort flere tiltak for å tiltrekke nye spillere og etablere et lag: klubben har arrangert innebandy-grupper på AKS ved både Trasop og Godlia skoler, det er sendt ut flyere via skolene, og laget har fått inn ny trener fra damelaget som fungerer veldig godt. Det er først de to-tre siste minirundene at de har vært mange nok til å stille lag, riktignok med en keeper fra J11 og null innbyttere. Nå på nyåret er det flere nye gutter som har startet og vi er jevnlig 6 gutter på trening. For å rekruttere enda flere bytter vi treningstid til tirsdager, for at innebandy-treningen ikke skal kollidere med fotball og håndball på mandager.

G11-12: Laget har delteke i aktivitetsserien på større bane denne sesongen, og har klart overgangen fint. I haust deltok laget i regionscupen for G12-lag og i Plankecup i Fredrikstad. I tillegg har vi delteke i de fleste minirundene. To spelarar har fått prøve seg i fleire kampar for G14-laget. Treningar: Vi trenar to dagar i veka, der også G14 har moglegheit å trene med oss. To juniortrenarar er ansvarlege for gjennomføring av ei trening i veka. Dette fungerer bra.

To spelarar har delteke på keepertreningane som klubben har arrangert.

Spelarstall: Vi mista ein del spelarar over somaren, blant anna fleire tilbake til ishockey, men har også fått eit par nye inn i løpet av sesongen. Laget består no av 14 spelarar, inkludert dei frå G14 som trener saman med oss. Det er utfordrande å få nok spelarar til å delta i seriespel. Vi har som regel ikkje hatt meir enn to innbyttarar pr kamp. Laget håper difor vi får til meir nyrekruttering.

Dame elite: Damelaget endte på siste plass i Eliteserien, med 9 poeng. Kampene er ofte jevnre, men laget er ungt og har manglet evnen til å avgjøre de jevne kampene foran målene. Dette vil bedre seg for hver sesong. Årets sesong er den første med 3 utenlandske spillere på laget.

Vi kunne godt ha hatt noen få flere spillere slik at vi hadde hatt flere å velge mellom når det var sykdom og skader.

Arne Rød har trent laget med Acke Birath som assistenttrener og Christer Rönmark som keepertrener.

Damer 2: Damer 2 har hatt en liten stamme av tidligere toppspillere og noen unge jenter fra J15 som stammen i laget. I tillegg har vi hatt keeper fra Elitelaget og noen spillere av varierende antall til hver kamp. Alle kamper er vunnet så langt unntatt en uavgjort og lager leder tabellen pr idag.

Acke Birath og Anne Wike har ledet har ledet treningen og Anne Wike har vært kampleder. Laget trener en gang i uken.

Old girls: Vi trener fast på Skullerud skole på onsdager og er mellom 6 – 8 damer på hver trening. Antall medlemmer har vært relativt stabilt det siste året, noen nye har kommet til og noen har sluttet. Høsten 2023 har en del treningene blitt avlyst da det var flere som var skadet samtidig. Noen ivrige spillere har også startet med løpeturer på mandager. Vi spilte ikke kamper i 2023 og var ikke påmeldt serien. Gruppen har ikke trener, og Elisa Storchi og Randi Bjerkenes er lagledere. Vi har gode treninger, og jobber med å bedre innebandyteknikken vår og til å få spilt mest mulig. Det er gøy på treningene og det er et godt sosialt miljø i gruppen.

Herrer1: H1 har vært i en avdeling med variert motstand med Sagene og Nor92 2 i topp, mens det har vært flere nykommere som som ikke har vært like tøffe, og laget har blitt forsterket med en håndfull spillere. Vi har likevel også i år slitt med for få spillere til flere kamper, men likevel har sesongen vært bedre enn i fjor. Laget har i enkeltkamper hatt med spillere fra dame-elite

Herrer2: H2, som rykket ned til 4.div har hatt ujevn sesong med for få spillere og variert spillerstall, noe som gjør at spillerne i liten grad er vant til å spille sammen. Det har likevel vært sportslige oppturer og et par seiere, men det er flere muligheter senere i sesongen. Laget har i enkeltkamper hatt med spillere fra dame-elite

OB: Her er det sosiale i høysetet, men når vi går ut på banen går vi sammen for seieren. Vi ligger etter halvspilt serie på 4.plass med en kamp mindre spilt. Med seier i denne er vi på 3.plass.

Trening H1, H2 og OB: Treningene har vært ledet av Blerim. laget har trent 2 ganger i uka (mandag i Oppsal og tirsdager i Bøler)

I cupen ble det dessverre et surt tap i semifinalen.

15 mann har representert klubben her, og mange av disse spiller også på herrelagene.

Sak9) Regnskap

Budsjett og regnskap 2023			
Beskrivelse	Post	Budsjett 2024	Regnskap 2023
Sponsorinntekter avgiftsfri	3120	50 000	65 400
→ Sponsorinntekter avgiftsfri Brekke	3121	0	0,00
→ Sponsorinntekter avgiftsfri Elite Damer	3122	50 000	65 400
Fra egne arrangementer	3210	115000	112352
→ Fra egne arrangementer Brekke	3211	20000	27261
→ Fra egne arrangementer Elite Damer	3212	90000	85091
Offentlig tilskudd (NIF, LAM, NBF)	3400	240000	179471,00
Andre tilskudd (Momsrefusjon NIF)	3470	90000	88081,00
Medlemskontingent	3920		
Treningsavgift	3930	430000	340820,43
→ Treningsavgift Brekke (aldersbestemt)	3931	200000	
→ Treningsavgift Senior (inkl treningsgruppa)	3932	70000	
→ Treningsavgift Elite Damer	3933	40000	
Andre inntekter (Grasrot, lotterier, bingo)	3960	40000	167089,72
Diverse inntekter	3990	7000	6650
Renteinntekter	8040	200	
Totale inntekter		972 200	959 864

Utgifter			
Innkjøp av utstyr	4200	80 000	77 071,20
Innkjøp av utstyr bredde	4201	50 000	60 943,50
Innkjøp av utstyr elite	4202	30 000	16127,7
Kontingent, årsmøte, medieavgift (OABR/NBF)	4210	5 000	2 100,00
Deltakeravgift	4220	302 000	298 208,18
→ Deltakeravgift Bredde (Seriespill, NM)	4221	190 000	234 250,00
→ Deltakeravgift Elite Damer (Serieavgift, NM, E-cu)	4222	80 000	48 501,40
→ CUP-deltagelse Bredde	4223	25 000	11 400,00
→ CUP-deltagelse Elite Damer	4224	7 000	4 056,78
Reiser Elite Damer	4230	80 000	3 500,00
Reiser Bredde	4231	0	11 000,00
Kursutgifter	4240	20 000	15 600,00
Lisenser	4250	3 000	1 545,00
Halleie	4260	0	4 750,00
→ Halleie Bredde	4261	0	4 750,00
→ Halleie Elite	4262	0	
Overganger	4410	20 000	23 827,25
--> Overganger bredde	4411	3 000	5 250,00
--> Overganger elite	4412	17 000	18 577,25
Dispensasjonsavgift	4480	2 000	900,00
Dommerutgifter	5160	94 000	77 800,00
→ Dommerutgifter Bredde	5161	60 000	47 700,00
→ Dommerutgifter Elite Damer	5162	32 000	30 100,00
Kontorkostnad (rekvisita, omkostninger bank, domene, fo	6800	15 000	10 060,50
Gaver/premier/kompensasjoner	7420	161 000	129 125
→ Kompensasjon trenere	7421	81 000	81 625,00
→ Kompensasjon trenere elite	7422	45 000	12 500,00
→ Kompensasjon styret	7423	35 000	35 000,00
→ Andre Premier / Gaver	7424	0	690,00
lagkassekostnad eks reiser	7710	175 000	273 425,00
→ (d felt er netto kost lagkasse bredde) bredde	7711	30 000	36339,77
→ (d felt er 2023 netto kost lagkasse elite) elite	ikke 7712 men fra transer	145 000	237 085,23
Diverse kostnader	7790	80 000	7 669,00
Gjeldspost vant		125 000	
Totale utgifter		1 182 000	937 271,13
Overskudd/Underskudd		-209 800	22 593,02
	1.1.23	461405	
	1.1.24	483998	

Kommentar til regnskap

I løpet av året har det blitt betalt ut 937.000 (937 272,29 NOK) fordelt på 314 transaksjoner og inn 959.000 (959 865,42) fordelt på 79 transaksjoner.

saldo 1.1.23 461405 + 400.000(egen konto)

saldo 1.1.24 483998 + 400.000 + renter egen konto

overskudd 22593

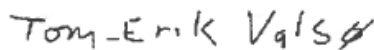
Når man regner inn utestående betalinger både ut og inn (regning for vant, utestående trenerlønn til ung trener, depositum, en gammel regning for serieavgift) så er det beregnet har brukt 51000 av sine økonomiske reserver i året 2023. Det er verdt å merke at det ikke er brukt på penger på draktsett i år, da dette har vi hatt på lager, og utgifter til dette må beregnes enten i 2024 eller 2025.

Kommentar til budsjettforslag

Det er budsjettet med et underskudd på 210.000 kr. 125.000 fordi inntekt på vant kom i 2023 men betalingen skjedde i 2024. Styrets foreslåtte budsjettunderskudd er dermed reellt 85.000. Dette skyldes en forventning om at vi må leie i ekstern hjelp til drift av klubben. Styret vil de neste årene forsøke å redusere utgifter for å gå i 0 de neste årene, men med de utgiftene man ser for seg i 2024 klarer ikke klubben dette i år.

Det er også verdt å merke at budsjettet er basert på at man øker treningsavgiften med 500 kr per spiller.

Signert:



Tom-Erik Valsø



Caroline Saastad



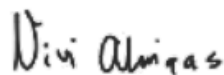
Vidar Bergersen



Marius Dybuaht



Anne Wike



Vivi Almaas

Ole Petter Habberstad

Sak 10) Kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Østensjø innebandyklubb sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter [organisasjonsleddets]

lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet

det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra styret. Vi har gjennomgått

styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2023.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser klubbens verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme [organisasjonsleddets] stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 22 593, og ved årsavslutning 2023 økte den frie egenkapitalen med kr 20 000

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av klubben:

Et vedtak på årsmøtet om å sette av penger i budsjettet til leie av halltid er ikke iverksatt. Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

På grunn av sykdom har styreleder overtatt ansvaret for å føre økonomi og fullføre regnskapet for 2023.

Generelt bemerkes det at klubben har vansker med å opprettholde fulltallig styre og at det på sikt kan medføre vanskeligheter for optimal drift av klubben

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Sted, dato

Oslo, 13.3.2024

Sigbjørn Nerland

Nicolai Olsen

Sak 10: Innsendte saker: Ingen

Sak 11 : Fastsette kontingenter

A) medlemsavgift

Styret foreslår en medlemsavgift på 200 kr

B) Treningsavgift

Styret foreslår at styret fastsetter treningsavgift når man har bedre oversikt over utgifter.
Styrets

midlertidige forslag er 1250 old girls, 2500 for aldersbestemte lag og seniorlag.

C) Styrets honorar : Styrets foreslår et honorar på samlet 35000 til styret.

Sak 12) Budsjet

Budsjett som foreslått (se sak 9)

Økning 500 kr per spiller. Kostnader går til ekstern bistand på regnskap og kanskje noe annen driftshjelp.

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Klubbens organisasjon består av årsmøtet, styret, kontrollutvalg og valgkomité.

Forslag til vedtak: Foreslått organisasjonsplan vedtas

Sak 14: Velge

Merk: Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet

A) Styret

Vivi Almaas og Caroline Saastad sin periode er slutt og stiller ikke til gjenvalg

Tom-Erik Valsø sin periode er slutt, men stiller til gjenvalg for 1 år.

Forslag til styre

1 Tom-Erik Valsø (på valg)

2 Anne Wike (ikke på valg)

3 Vidar Bergersen (ikke på valg)

4 Marius Dybdahl (ikke på valg)

5 Rebecca Bhatti (på valg)

Vara:

Valgkomiteen har ikke funnet siste styremedlemmer og vara.

Forslag til vedtak: Rebecca Bhatti velges som styremedlem for 2 år.

Forslag til vedtak: Tom-Erik Valsø velges som styreleder for 2 år.

B)

- Kontrollutvalgets med leder, ett medlem og varamedlem:

Forslag til vedtak: Sigbjørn Nerland velges til leder. Et annet medlem må fremskaffes på et senere tidspunkt.

C)

- Styrets innstilling til ny valgkomité med leder, medlem og vara:

Styret har ikke lyktes med å finne en ny valgkomité og må lete videre.

Sak 15: Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Klubben har ikke en årlig omsetning som overstiger 5 millioner kroner, slik at iht. idrettens lov så er klubben ikke forpliktet til å benytte revisor.

Forslag til vedtak: Det er ikke behov for å engasjere revisor for å revidere klubbens regnskap